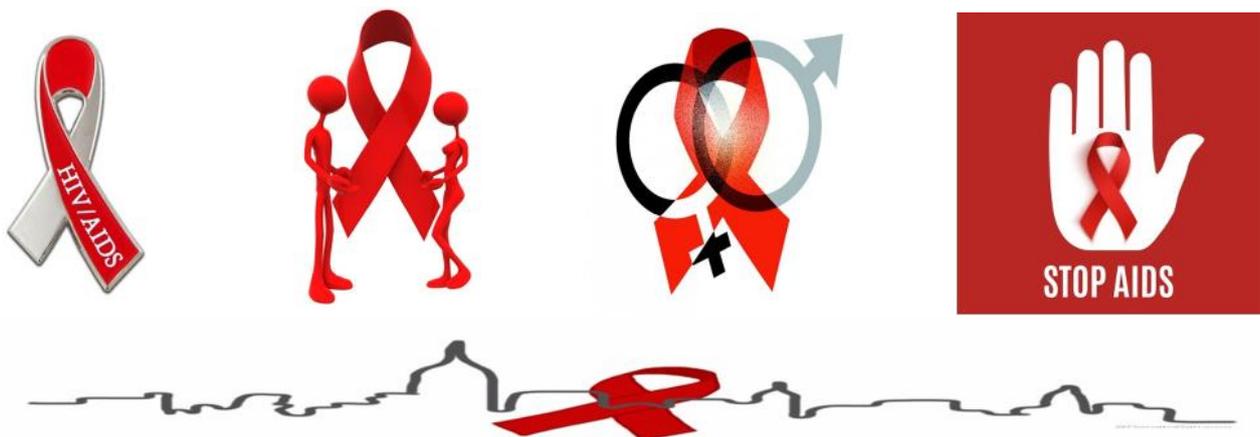


PROSIDING

ISBN : 978-602-74964-1-5



Seminar, Presentasi Oral Dan Poster Ilmiah Kesehatan
"UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN
DAN PENCAPAIAN 3 ZERO
UNTUK HIV/ AIDS"



16 Desember 2017

Auditorium MERCUBAKTIJAYA

Support by..



STIKes MERCUBAKTIJAYA TAHUN 2017

Pelindung : Ketua Pengurus Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang

Penasehat : Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Penanggung Jawab : Ketua LP2M STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Pemimpin Redaksi : Sunesni, S.SiT, M.Biomed

Redaktur Ahli : Prof. Dra. Elly Nurachmah M. App. Sc, D.N.Sc

Dr. Emi Nurjasmi, M.Kes

Elmiyasna, K, S.Kp, MM

Ulvi Mariati, S.Kp, M.Kes

Jasmarizal, S.Kp, MARS

Redaksi : Mitayani, S.ST, M.Biomed (Koord)

Ns. Nova Fridalni, S.Kep, M.Biomed

Devi Syarief, S.SiT, M.Keb

Afrizal, SKM, M.Kes

Ns. Zulham Efendi, S.Kep, M.Kep

Yani Maidelwita, SKM, M.Biomed

Asriwan Guci, S.Kom, M.Kom

Publisher

STIKes MERCUBAKTIJAYA

Alamat : Jl. Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba Padang – Sumatera Barat

Telp : (0751) 442295, Fax : (0751) 442286

Email : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id

lp2m@mercubaktijay.ac.id

Website : www.mercubaktijaya.ac.id



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

SURAT KEPUTUSAN
KETUA STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG
Nomor : 401a/STIKes-MCB/X/2017
T E N T A N G
PEMBENTUKKAN
PANITIA SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa
Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

- Menimbang** :
- a) Bahwa, STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang mengemban misi Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat sebagai bagian dari misi Perguruan Tinggi
 - b) Bahwa dalam melaksanakan misi tersebut, semua dosen dilingkungan STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang perlu melakukan publikasi ilmiah
 - c) Bahwa sehubungan dengan huruf b, diperlukan kegiatan yang dapat membantu dosen untuk melakukan publikasi ilmiah
 - d) Bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf (a) , (b) dan (c), Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang perlu menetapkan Panitia Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang.
- Mengingat** :
- a) Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 No 78, Tambahan Lembaran negara Republik Indonesia Nomor 4301)
 - b) Undang-undang Nomor 14 Tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 No 157, Tambahan Lembaran negara Republik Indonesia Nomor 4586)
 - c) Peraturan Pemerintah Nomor 66 tahun 2010 tentang Pengelolaan dan Penyelenggaraan Perguruan Tinggi
 - d) Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158; Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
 - e) Surat Keputusan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 195/D/O/2005 Tentang Pemberian Izin Penyelenggaraan Program-Program Studi dan Perubahan Bentuk Akademi Kebidanan dan Akademi Keperawatan MERCUBAKTIJAYA Padang menjadi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) MERCUBAKTIJAYA Padang di selenggarakan oleh Yayasan MERCUBAKTIJAYA.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

Memperhatikan Rapat Tim Kerja LPPM STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang tanggal 5 Agustus 2017, tentang rencana pelaksanaan Seminar Nasional sebagai wahana publikasi ilmiah di STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang yang akan dilaksanakan pada bulan Desember 2017.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama** : Membentuk Panitia Seminar Nasional STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang dengan Susunan Personalia seperti tercantum dalam Lampiran Surat Keputusan ini
- Kedua** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Padang
Pada Tanggal : 09 Oktober 2017
Ketua STIKes

Hj. Elmiasna K,SKp.MM
NIP. 19540828 197810 2 001

Tembusan :

- Yayasan MERCUBAKTIJAYA Padang
- Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
- Ka LPPM STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

Lampiran 1

PANITIA PELAKSANA SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA PADANG

Panitia Pengarah :

Pembina : H. Jasmarizal, SKp,MARS
Penasehat : Hj. Ulvi Mariati, SKp,M.Kes
H. Rusdy Rusyid,MSc
H. Firdaus Yahya,SKM
Hj. Warnetty, SKM

Penanggung Jawab : Hj.Elmiyasna K,S.Kp,MM
Wakil Penanggung Jawab : I. Isesreni, S.Kp, M.Kep
II. Feriyanti, SE
III. Zulfita,SSiT,M.Biomed
IV. Sunesni,SSiT,M.Biomed

Panitia Pelaksana :

Ketua Pelaksana : Ns. Lenni Sastra, S.Kep, MSN
Sekretaris : Dian Febrida Sari, SSiT,M.Keb
Bendahara : Asmarawati, S.Pd

Sekretariat : Eka Putri Primasari,SKM, M.Kes (Koord)
Nurfadjri Nilakesuma, Bd, M.Keb
Ns.Defrima Oka Surya,M.Kep, Sp.Kep.Kom
Ralsy Mailiza Herna, Amd.Keb
Farina Martha
Dika Dwi M, Amd

Sie Ilmiah : Mitayani, S.ST, M.Biomed (Koord)
Ns.Nova Fridalni,S.Kep,M.Biomed
Devi Syarief,SSiT,M.Keb
Afrizal, SKM
Ns.Zulham Efendi,S.Kep,M.Kep
Asriwan Guci,M.Kom
Yani Maidelwita,SKM, M.Biomed
Ns. Fitria Alissa,S.Kep,M.Kep
Dewi Susilawati, Bd, M.Keb

Sie Acara : Widya Lestari,SSi.T,M.Keb (Koord)
Ns.Guslinda,S.Kep,M.Kep,Sp.J.Kom
Aida Minropa,SKM,M.Kes
Ns.Febriyanti,S.Kep,M.Kep
Desi Wildayani,S.Keb
Ns.Mira Andika,S.Kep,M.Kep

Sie. Humas dan Dokumentasi : Drs. Guswandi (Koord)
Alex Kontesa, Amd.Kep
Winda Listiani Ningsih, S.Tr. Keb
Masni Hayati,Amd.Keb



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MERCUBAKTIJAYA PADANG

Kampus : Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba-Padang 25146 Telp.(0751) 442295 Fax.(0751) 442286
e-mail : stikesmercubaktijaya@yahoo.co.id, website : www.mercubaktijaya.ac.id

Sie. Perlengkapan : Feri Musharyadi, M.Kom (Koord)
Eza Yusnella, Amd Keb
Ahmad Ardanil
Nasrial
Donny
Muharman

Sie Konsumsi : Peni Deka P, Amd
Desi Marlina, SE
Adek Sutiawan, Amd.Keb
Rahmi Putri, Amd Keb
Masna Lubis

Sie Transportasi : Romi Yusnedi
Afri Devi
Revizon Martha

Ditetapkan di : Padang
Pada Tanggal : 09 Oktober 2017
Ketua STIKes

Hj. Elmiasna K, SKp, MM
NIP. 19540828 197810 2 001

Tembusan :

- Yayasan MERCUBAKTIJAYA
- Ketua STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
- Ka LPPM STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

TIM RIVIEWER PROSIDING

1. Dr. Emi Nurjasmi, M.Kes
2. Dr. Ns.Neila Sulung, S.Pd, M.Kes (STIKes Ford De Cochk Bukittinggi)
3. Hj.Elmiyasna, K., S.Kp, MM (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
4. Drs. Rusdi Rusyid, MSc
5. Dr. Eng. Muhammad Ilhamdi Rusydi, S.T, MT
6. Sunesni, S.SiT, M.Biomed
7. Devi Syarief, S.SiT, M.Keb
8. Mitayani, S.ST, M.Biomed
9. Ises Reni, SKp, M.Kep (STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang)
10. Yani Maidelwita, SKM, M.Biomed

TIM EDITOR PROSIDING

1. Asriwan Guci, S.Kom, M.Kom
2. Ns. Nova Fridalni, S.Kep.M.Biomed
3. Ns. Defrima Oka Surya, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Daftar Isi

Cover	I
SK Panitia Seminar Nasional	III
Reviewers dan Editor	VII
Daftar Isi	VIII
Daftar Nama Peserta Dan Judul Artikel	IX
Kata Pengantar	XV
Kata Sambutan	XVI
Materi Seminar	XVII
Artikel Oral Presentasi	1
Artikel Poster Presentasi	282

**DAFTAR NAMA PESERTA ORAL PRESENTASI
SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Tanggal 16 Desember 2017**

No	Nama	Judul	Institusi
1	Aida Minropa ¹ , Nova Fridalni ² , Monisa Nella Nasti ³	Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Hamil Di Poliklinik Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
2	Delvi Hamdayani	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kanker Serviks Pada Pasien Dengan Masalah Gynekologi Di Poli Kebidanan RSUP Dr.M..Djamil Padang Tahun 2017.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
3	Deswita	Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Remaja Di SMA X Padang	Universitas Andalas
4	Devi Syarief ¹ , Yulia Arifin ²	Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan Asuhan Sayang Ibu Di Kabupaten Agam Tahun 2017	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
5	Dewi Fransisca ¹ , Meldafia Idaman ² , Suci Syahril ³	Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Depomedroxyprogesteron Asetat Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida.	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Syedza Saintika
6	Dewi Mardiwati	<i>Factors Associated Depression Rate In Cancer Patienth Chemotherapy In Chemotherapy Units Padang RSUP Dr.M.Djamil.</i>	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Dharma Landbouw Padang
7	Dian Febrida Sari	Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Karakteristik Akseptor Keluarga Berencana (KB) Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
8	Eka Putri Primasari ¹ , Silvia Matasari ²	Hubungan Partus Lama Dengan Kejadian Asfiksia Neonatorum Di RSUD dr. Rasidin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
9	Fenny Fernando ¹ , Melia Pebrina ²	Hubungan Obesitas Dengan Sikl Menstruasi Di SMAN 12 Padang Tah 2015	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Syedza Saintika
10	Fitri Wahyuni. S	<i>Oral Care</i> Menvegah Sepsis Neonatorum Awitan Lambat (SNAL) Pada Bayi Lahir Prematur.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

11	Fitria Alisa	Pengaruh Stimulasi Kutaneus: <i>Slow-Stroke Back Massage</i> (SSBM) Terhadap Intensitas Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2017	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
12	Hermalinda	Hubungan Kesehatan Emosi Dan Psikosomatik Dengan Prilaku Bullying Pada Siswa SMP Di Kota Padang.	Universitas Andalas
13	Lili Fajria	Preferensi Remaja Dalam Program Generasi Berencana berdasarkan <i>self Efficacy</i> dan Karakteristik Remaja di Kota Padang	Universitas Andalas
14	Lola Despitari	Pengaruh Terapi Backrub (Pijat Punggung) Terhadap Insomnia Pada Lansia Di PSTW Sabai Nan Aluih Si cincin Padang Pariaman.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
15	Rahmi Novita Yusuf ¹ Laila Rahmi ²	Pengaruh Pengetahuan Ibu Pasangan Usia Subur terhadap Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Tahun 2017	Program Studi D3 Kebidanan, STIKes Syedza Sainika
16	Ria Desnita	Hubungan Derajat Neuropati Dengan keseimbangan Fungsional Pada Pasien neuropati Diabetik.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
17	Rifka Putri Andayani	Ataromatik Care : Audiovisual Dengan Portable DVD Pada Anak	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
18	Rini Rahmayanti	Pengaruh Sosialisasi Pelayanan Komprehensif <i>Palliative Care</i> terhadap Pengetahuan Perawat tentang Perawatan Paliatif pada Pasien Onkologi dan Ginekologi	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
19	Sunesni ¹ , Annisa Mutia Rahmah ²	Perbedaan Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Anak Usia 6-24 Bulan sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI)	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
20	Vivi Syofia Sapardi ¹ , Sri Rahmawati ²	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah Pada Saat Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap RSUD dr. Rasidin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
21	Weny Amelia	<i>Evidence Based Nursing Self</i> Managemen Untuk Mengurangi Konstipasi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

22	Widya Lestari	Metode Memperbanyak Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui Dengan Perawatan Payudara Di Kelurahan Balai Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2017.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
23	Yani Maidelwita	Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 3 Kota Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
24	Yusriana	Kombinasi Teknik Relaksasi Dan Progresif Dan Tidur Sehat Untuk Mengatasi Gangguan Tidur Pada Kelompok Lansia.	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
25	Zifriyanti	Analisis hubungan bullying di tempat kerja dengan mekanisme coping perawat di RSUD DR.Rasidin Padang	Universitas Andalas

Padang, 16 Desember 2017
Panitia

**DAFTAR NAMA PESERTA POSTER PRESENTASI
SEMINAR NASIONAL STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
Tanggal 16 Desember 2017**

No	Nama	Judul	Institusi
1	Afridon ¹ , Centia Komalasari ²	Efektivitas Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Di Puskesmas KTK Kota Solok	Akademi Keperawatan YPTK Solok
2	Armaita ¹ , Linda Marni ² , Chania Eka Putri ³	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalankan Pengobatan Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padusunan Kota Pariaman	
3	Desi Wildayani ¹ , Vini Yuliani ²	Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Andalas Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
4	Dewi Susilawati ¹ , Fella Duaga Batafia ²	Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Infertil Di Klinik Dr. Hj. Putri Sri Lasmini, SPOG (K-FER) Tahun 2016	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
5	Febriyanti ¹ , Mira Andika ²	Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
6	Gina Muthia ¹ , Hamidah ²	Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kadar HB Ibu Hamil Di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Tahun 2017	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
7	Gladeva Yugi Antari ¹ , Desi Fitria Susilawati ² , Baiq Kurniawati ³	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Dengan Ikterus Fisiologis Di Poskesdes Batu Kuta Kecamatan Narmada Kabupaten Lombok Barat	STIKES Yarsi Mataram
8	Guslinda ¹ , Reka Fitria ²	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik RSJ Prof. HB. Saanin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
9	Ises Reni ¹ , Rozy Syafrima ²	Efektifitas Latihan Fleksi Willia Stretching Terhadap Tingkat Ny Punggung Bawah Pada Lansia Puskesmas Nanggalo Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
10	Kurniati Maya Sari, WD ¹ , Netty Herawati ²	Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok Tahun 2017	Akademi Keperawatan YPTK Solok

11	Linda Marni ¹ , Eripita Yanti ² , Leni Fatmawati ³	Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Oralit Dalam Mengatasi Diare Pada Balita Di Kota Pariaman	
12	Meria Kontesa ¹ , Yola Yolanda ²	Pengaruh Pemberianseduhan Bunga Rosellaterhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
13	Mira Andika ¹ , Cyntia Risandi ²	Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoathritis Di Puskesmas Andalas Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
14	Netty Herawati ¹ , Kurniati Maya Sari ² , Armanda Tri Murti Ningsih ³	Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Ktk Kota Solok	Akademi Keperawatan YPTK Solok
15	Nova Fridalni ¹ , Aida Minropa ² , Indah Septiani Putri ³	Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
16	Novria Hesti ¹ , Viory Najma ²	Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan pemeriksaan payudara sendiri (sadari) mahasiswi kebidanan	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
17	Nur Fadri Nilakesuma ¹ , Visky Afrina ²	Faktor Predisposisi Pemberian Air Susu Perah Di Kelurahan Kalumbuk Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
18	Nurleny	Pengaruh Peer Group Edukasi Terhadap Perilaku Jajanan Sehat Anak Usia Sekolah	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
19	Putri Nelly Syofiah	Gambaran Konseling Pra Tes Hiv Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Andalas Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
20	Rhona Sandra	Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap Bedah	STIKes SYEDZA SAINTIKA
21	Ulfa Suryani	Hubungan Konsep Diri Lansia Dengan Tingkat Kemampuan <i>Activity Of Daily Living</i> (Adl) Lansia Di Panti Sosial	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
22	Yesi Maifita ¹ , Alpices ² , Fadli Darmawan ³	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Pencegahan Nyeri Rhematik Pada Lansia Di Puskesmas Pauh Kamar Padang Pariaman	STIKes Piala Sakti Pariaman Sumatera Barat
23	Yessy Aprihatin ¹ , Armaita ² , Alpices ³	Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Purin Pada Lansia Penderita Asam Urat Di Puskesmas Sungai Limau	

24	Yola Yolanda	Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesepian (<i>Loneliness</i>) Pada Lansia Dipanti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
25	Yulia Arifin ¹ , Winefsi Rimazali ²	Hubungan Sanitasi Rumah Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian ISPA Pada Balita Di Pesisir Selatan	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang
26	Zulham Efendi ¹ , Nadya Rinanda ²	Hubungan Perilaku Caring Perawat Terhadap Penerapan Pencegahan Pasien Resiko Jatuh Di Ruang Rawat Inap RSUD DR.Rasidin Padang	STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang

Padang, 16 Desember 2017
Panitia

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEPIAN (*LONELINESS*) PADA LANSIA DIPANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN KABUPATEN PADANG PARIAMAN

Yola Yolanda

STIKes MERCUBAKTIJAYA Padang, Program Studi S1 Keperawatan,
Jl. Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba Padang.

Email : volayolanda@ymail.com

ABSTRAK

Lansia yang mengalami kesepian cenderung merasa tersisih, terabaikan, tidak memiliki hubungan bermakna dan tidak adanya aktivitas bermakna. Dukungan Sosial merupakan faktor utama lansia untuk mencegah kesepian yang akan berdampak pada kesehatan dan kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kesepian (*loneliness*) pada lansia di PSTW Sicincin, Kabupaten Padang Pariaman. Metode penelitian untuk jenis data yang digunakan yaitu *survei analitik* dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel secara *proportional simple random sampling* dengan jumlah 52 sampel. Pengumpulan data menggunakan data primer dengan menggunakan kuesioner kesepian dan dukungan sosial. Analisa secara univariat ditampilkan pada tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan menggunakan uji *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95% nilai $\alpha = 0,05$ Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat adanya hubungan antara dukungan sosial dengan kesepian (*loneliness*) pada lansia di PSTW Sicincin, Kabupaten Padang Pariaman tahun 2017 (p value = 0,005). Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan dukungan sosial dengan kesepian (*loneliness*) pada lansia di PSTW Sicincin. Disarankan agar lansia dapat mengikuti aktivitas fisik untuk meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup sehingga mengurangi perasaan kesepian dengan melakukan kegiatan seperti shalat berjamaah, mengikuti wirid, gotong royong, mengajak lansia melaksanakan senam sehingga mempermudah untuk berinteraksi agar komunikasi antar sesama lansia tetap terbina, terciptanya rasa keharmonisan, berguna dan berkualitas di PSTW.

PENDAHULUAN

Seiring dengan terjadinya perubahan dan penurunan fungsi organ fisik, psikis dan sosial juga akan berpengaruh terhadap masalah sosial maupun masalah psikologis (Fitriana, 2013). Masalah psikologis yang paling banyak terjadi pada lansia adalah kesepian (Probosuseno, 2007). Kesepian dapat didefinisikan sebagai suatu perasaan tidak menyenangkan yang dimiliki oleh seseorang yang ditandai dengan emosi-emosi negatif dan adanya ketidaksesuaian antara hubungan sosial yang diharapkan dan ketersediaan hubungan yang dimiliki (Brehm, 2010).

Kesepian 50% kini menimpa lansia dengan seiring meningkatnya jumlah lansia (Amalia, 2013). Kesepian

merupakan kondisi yang sering mengancam kehidupan lansia, ketika anggota keluarga hidup terpisah, kehilangan pasangan hidup, kehilangan teman sebaya dan ketidakberdayaan untuk hidup mandiri (Gunarsa, 2009).

Lansia yang merasakan kesepian juga ditandai dengan terdengarnya ungkapan bahwa keberadaannya tidak diinginkan, tidak berarti (Roach, 2006). Gejala psikologi kesepian juga dikemukakan oleh Rosalina (2008) diantaranya yaitu gejala fisik seperti pemurung, sakit-sakitan, tubuhnya menjadi lemah. Gejala emosi misalnya cepat tersinggung kemudian merasa tidak berharga, menarik diri dari lingkungan. Gejala perilaku misalnya malu bertemu

orang lain dan lebih mudah menunjukkan kemarahan.

National Council on Ageing and Older People (2009), melaporkan bahwa prevalensi lansia di Amerika yang mengalami kesepian menunjukkan angka yang cukup tinggi yakni sebanyak (62%) lansia. Selain itu Ryan and Patterson menemukan bahwa kesepian menduduki ranking ke-2 terbanyak sebagai masalah yang terjadi pada lansia di Amerika (Treacy et al, 2009). Sedangkan masalah kesepian pada lansia di Indonesia merupakan masalah psikososial terbesar nomor 2 (dua) setelah masalah pelupa atau alzheimer (Darmojo, 2008).

Pada umumnya ada beberapa faktor yang mempengaruhi kesepian menurut Brehm, (2010) yaitu ketidakadekuatan dalam hubungan yang dimiliki, perubahan dalam suatu hubungan, perubahan situasi, psikologi, kepribadian dan dukungan sosial. Bruno (2009) menjelaskan bahwa dukungan sosial merupakan prediktor bagi munculnya kesepian, maksudnya adalah individu yang memperoleh dukungan sosial yang lebih baik tidak terlalu merasa kesepian.

Penelitian yang dilakukan oleh Feriyanto, (2013) tentang pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian di Panti Sosial Habibi dan Habibah di Kelurahan Tanah Tinggi Kota Madya Binjai terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian pada lansia. Artinya semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh lansia, maka kesepiannya semakin rendah. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diperoleh maka semakin tinggi kesepiannya.

Dukungan dapat diberikan oleh anggota keluarga, tempat ibadah, teman-teman, tetangga dan lain-lain. Seseorang membutuhkan seseorang lainnya untuk berpaling, curhat, dan selalu ada selama masa sehat dan sakit (Meiner, 2011). Menurut Zimet et al (2010) dukungan sosial adalah cara individu menafsirkan

ketersediaan sumber dukungan yang berperan sebagai penahan gejala dan peristiwa stres. Dampak positif dari hubungan sosial sebagai penentu karakteristik tali jaringan sosial dan kepuasan atau jaringan kontak. Ketiga karakteristik jaringan sosial ini secara positif berasosiasi dengan penerimaan kesehatan diri lansia yang baik, memfungsikan fisik dan kesehatan mental lansia. Studi penelitian telah berulang kali menemukan bahwa orang yang menerima dukungan sosial yang lebih tinggi akan berdampak baik pada kesehatan dan kesejahteraan mental (Sarason & Gurung, 2007).

Hasil survei awal yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 5 Januari 2017 dengan mewawancarai 7 orang lansia didapatkan bahwa 4 orang lansia memiliki masalah kesepian yang ditandai dengan keluhan tidak semangat hidup, susah tidur, sakit-sakitan, merasa terabaikan, merasa bosan, malu bertemu orang lain, merasa tidak nyaman dalam situasi-situasi sosial bergabung dalam suatu kegiatan seperti senam dan wirid di musholla yang rutin dilakukan oleh Panti, disertai dengan 3 orang lansia mendapatkan dukungan sosial mengatakan bahwa ada keluarga yang membantunya, mempunyai teman tempat berbagi suka dan duka serta ada seseorang yang khusus saat dibutuhkan dan 1 orang lansia tidak mendapatkan dukungan sosial dengan mengatakan merasa tidak dibutuhkan lagi oleh keluarga, tidak mempunyai teman berbagi suka dan duka serta tidak memiliki seseorang yang khusus saat dibutuhkan. 3 orang lansia diantaranya tidak mengalami kesepian dan mendapatkan dukungan sosial.

METODE PENELITIAN

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 110 lansia dan sampel 52 responden yang memenuhi kriteria inklusi dengan metode

pengambilan sampel *Proportional Simple Random Sampling*.

Setelah mendapatkan responden yang sesuai dengan kriteria inklusi, kemudian peneliti menjelaskan tujuan penelitian. Setelah responden menandatangani *informed consent*, kuesioner dukungan sosial akan dibacakan oleh peneliti secara terpimpin untuk diisi dan dilengkapi begitu juga dengan kuesioner kesepian.

Penelitian ini dilakukan analisa univariat dan bivariat untuk mengidentifikasi variabel dukungan sosial dan kesepian. Analisa bivariat menggunakan uji *Chi Square* untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kesepian (*loneliness*) dengan nilai $p\ value < 0,05$.

HASIL

Hasil yang didapat dari penelitian adalah sebagai berikut :

A. Analisa Univariat

Tabel 1. Distribusi Lansia berdasarkan Kesepian(*loneliness*)

Kesepian	<i>f</i>	%
Tidak Kesepian	12	23,1
Kesepian	40	76,9
Total	52	100.0

Berdasarkan Tabel.1 diatas dapat diketahui bahwa sebagian besar (76,9%) lansia mengalami kesepian.

Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial

Dukungan Sosial	<i>f</i>	%
Tidak Baik	25	48.1
Baik	27	51.9
Total	52	100.0

Berdasarkan Tabel.2 diatas dapat diketahui bahwa lebih dari separoh (51,9%) lansia memiliki dukungan sosial baik.

B. Analisa Bivariat

Tabel 3. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesepian (*Loneliness*) Pada Lansia

Dukungan Sosial	Kesepian (<i>loneliness</i>)				Total	P value
	Tidak Kesepian		Kesepian			
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>F</i>	%
Tidak Baik	1	4,0	24	96	25	100
Baik	11	40,7	16	59,3	27	100
Total	12	23,1	40	76,9	52	100

Berdasarkan Tabel.3 diatas dapat diketahui bahwa ada hubungan dukungan sosial dengan kesepian pada lansia di PSTW Sicincin. Berdasarkan hasil *Chi Square* diperoleh $p\ value (0,005) < \alpha (0,05)$.

PEMBAHASAN

A. Analisa Univariat

1. Kesepian (*Loneliness*) :

Berdasarkan penelitian ini dari 52 lansia didapatkan sebagian besar (76,9 %) lansia yang mengalami kesepian. Kesepian dapat menimbulkan perilaku yang mengarah ke depresi, mudah terserang penyakit dan mengakibatkan pola makan serta tidur tidak teratur sehingga terjadi penurunan fisik yang menyebabkan interaksi sosial lansia terbatas. Faktor resiko yang menyebabkan lansia merasa kesepian ialah ketidakadekuatan dalam hubungan yang dimiliki, perubahan dalam suatu hubungan, perubahan situasi, psikologi, kepribadian dan dukungan sosial yang dimiliki (Brehm, 2010). Fenomena ini sangat penting karena kesepian dapat memiliki banyak implikasi yang merugikan bagi kesehatan dan kesejahteraan termasuk efek negatif pada

kualitas hidup (Theeke, 2009). Faktor yang menyebabkan lansia merasa kesepian ialah ketidakadekuatan dalam hubungan yang dimiliki, perubahan dalam suatu hubungan, perubahan situasi, psikologi, kepribadian dan dukungan sosial yang dimiliki (Brehm, 2010).

2. Dukungan Sosial :

Berdasarkan penelitian ini dari 52 lansia didapatkan lebih dari separoh (51,9 %) lansia dengan dukungan sosial baik. Menurut Kuntjoro (2010) dukungan sosial bagi lansia sangat diperlukan selama masih memahami makna dukungan sosial tersebut sebagai penyokong atau penopang kehidupannya. Namun dalam kenyataannya ada sebagian lansia yang mampu memahami dan memanfaatkan dukungan sosial dengan optimal dan ada pula lansia yang kurang memahami adanya dukungan dari orang lain, sehingga walaupun lansia telah menerima dukungan sosial tetapi masih saja menunjukkan adanya ketidakuasan. Orford (1992) menyatakan bahwa dukungan sosial adalah kenyamanan, perhatian dan penghargaan yang diandalkan pada saat individu mengalami kesulitan.

B. Analisa Bivariat

1. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesepian (*loneliness*) Pada Lansia di PSTW SiCincin :

Berdasarkan hasil penelitian pada 52 lansia di PSTW SiCincin bahwa lansia yang memiliki kesepian dengan dukungan sosial tidak baik sebanyak (96,9%) sedangkan lansia yang tidak kesepian mendapatkan dukungan sosial baik sebanyak (59,3%) . Fressman dan Lester (2008) menjelaskan bahwa dukungan sosial merupakan prediktor bagi munculnya kesepian. Maksudnya disini adalah individu yang memperoleh dukungan sosial terbatas lebih berpeluang mengalami kesepian. Hal ini juga menunjukkan betapa pentingnya dukungan sosial pada lansia untuk mengantisipasi masalah kesepian (Gunarsa, 2007). Menurut Sarason (2007)

dukungan sosial memiliki peranan penting untuk mencegah dari ancaman kesehatan mental.

Manfaat utama dari dukungan sosial yaitu memberikan efek menguntungkan pada kesehatan mental dari tekanan hidup. Dari efek dukungan sosial ini seseorang akan mendapatkan dampak positif pada psikologis sehingga mencapai kesejahteraan hidup dan terlepas dari tekanan stres serta kesepian (Park, 2007). Oleh karena itu, ketersediaan dukungan sosial dapat mengurangi dampak stres, duka cita dan penyakit sehingga mengurangi resiko kesepian yang akhirnya akan menimbulkan depresi

Dari hasil pengolahan data yang dilakukan dengan menggunakan SPSS menunjukkan bahwa terdapat adanya hubungan antara dukungan sosial dengan kesepian (*loneliness*) pada lansia. Berdasarkan perhitungan uji *Chi Square* dengan komputerisasi didapati $p \text{ value} = 0,005 < \alpha 0,05$, maka H_0 diterima dan hasil ini berarti adanya hubungan dukungan sosial dengan kesepian (*loneliness*) pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih SiCincin Kabupaten Padang Pariaman.

KESIMPULAN

Sebagian besar (76,9%) lansia mengalami kesepian. Lebih dari separoh (51,9%) lansia memiliki dukungan sosial baik. Terdapat adanya hubungan antara dukungan sosial dengan kesepian pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih SiCincin Kabupaten Padang Pariaman. ($P \text{ value} = 0.005$)

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Diah A, (2013). *Kesepian Dan Isolasi Sosial Yang Dialami Lanjut Usia*.
- Social isolation and loneliness : Differences between older rural and urban Manitobans. *Canada Journal on Aging*, 23, 129-140.
- Gunarsa, Singgih. D. (2006). *Dari Anak Sampai Usia Lanjut: Bunga Rampai Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Gunung Mulia.
- Gunarsa, S. D. (2009). *Dari Anak Sampai Usia Lanjut: Bunga Rampai Psikologi Perkembangan*. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Helga (2015). *Hubungan Tingkat Ksepian Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia diPSTW Yogya Unit Budi Luhur Kasongan Bantul*. *Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Aisyah Yogyakarta*.
- Meiner, Sue E. (2011). *Geriatric Nursing (4th edition)*. Philadelphia: Mosby Elsevier.
- Mujahidullah.Khalid. (2012). "Keperawatan Geriatrik (Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang)". Jakarta : Pustaka Pelajar
- Notoatmodjo (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho. (2012). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2011). " *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*". Jakarta: Salemba Medika
- Padilla. (2013). " *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*". Yogyakarta: Nuha Medika
- Peplau, L. A. & Pearlman, D. (1982). *Loneliness: A Soucebook of Current Theory*. Research and Therapy. New York: John Willey & Sons, Inc.
- Peplau, L.A & Perlman, D. (1982). *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory Research and Therapy*. New York: A Willey-Interscience.
- Plumb, D. C. (2008). *Plumbs Veterinary Drug Handbook (6th edition)*. The IOWA State University Press. Ames.
- Profil Kesehatan Dinas Kota Padang tahun (2014).
- Probosuseno. (2007). *Mengatasi Isolation Pada Lanjut Usia*.
- Rahmat (2016). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesepian (Loneliness) Pada Lansia Di Nagari Tapi Selo Wilayah Kerja Puskesmas Lintau Buo 1*. Skripsi . Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Andalas.
- Rahmi (2015). *Gambaran Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Pandaa*. *Jurnal Ilmu Psikologi*. Universitas Muhamadiyah Malang.
- Riantara, Ulman. (2016). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan*

- Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Surau Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. Skripsi Ilmu Keperawatan. STIKes Mercubaktijaya Padang.*
- Russel, D. (1996) *Loneliness Scale*.
- Sampao, Pornpen. (2005) Relationship of health status, family relations and loneliness to depression in older adult. *Thesis. Psychiatric and Mental Health Nursing: Mahidol University.*
- Santrock, John W. (2002). *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Jilid 2. Edisi kelima. Jakarta : Erlangga.
- Santrock, J. W. (2005). *Psychology. Update Seventh Edition*. New York: McGraw Hill.
- Setiono, Mangeonprasodjo. (2005) *.Mengisi Hari Tua Dengan Bahagia*". Jakarta : Pradipta Publising.
- Sarafino, E.P. (2006). *Health Psychology Biopsychosocial Interaction. 5th edition*. United states of America : John Wiley & Sons.
- Sleman (2010). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Perasaan Kesepian Pada Lansia di Padukuhan Yogyakarta*. Jurnal Fakultas Keperawatan.
- Taha Feriyanto MB. (2013). *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo*. Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan. Universitas Negeri Gorontalo.
- Taylor, S. E., Sherman, D.K & Kim, H.S. (2004). *Culture and Social Support: Who Seeks It And Why?*. Journal of Personality and Social Psychology, 3.
- Treacy, et al.(2004). *National Council on Ageing and Older People Loneliness and Social Isolation Among Older Irish People*.
- Vangelisti, A. & Perlman, D. (2006). "Loneliness and social Isolation (Chapter 26 : De Jong Gierveld, J., Van Tilburg, T., Dykstra, P. A)". *Cambridge Handbook of Personal Relationship*. Hlm. 485-500.
- Zimet et al (2010). *Multidimensional scale of perceived social support*.



MERCUBAKTIJAYA

ISBN : 978-602-74964-1-5